

Poznaj siebie!

Uzdolnienia, to zespół zdolności, umożliwiający wyjątkowo skuteczne działania w określonej dziedzinie. Co potrafisz robić najlepiej? W czym jesteś naprawdę dobry?

LISTA UZDOLNIENI

Poniżej znajduje się lista zawierająca **opis 60 różnych czynności**. Przeczytaj uważnie opis każdej z nich i **zaznacz na skali stopień**, z jakim, Twoim zdaniem potrafisz wykonać daną czynność.

Zasady odpowiedzi:

- 0** – nie potrafię wykonać tej czynności lub nie miałem okazji, aby się przekonać, czy umiałbym to zrobić,
- 1**- czasem udaje mi się to zrobić, ale muszę się bardzo przyłożyć,
- 2**- czasem udaje mi się to zrobić, ale zdecydowanie są lepsi ode mnie,
- 3**- wykonywanie tej czynności nie przychodzi mi z trudem, ale nie jestem w niej mistrzem,
- 4**- jestem w tym dobry,
- 5**- naprawdę jestem w tym mistrzem.

Lp.	Lista czynności	Skala ocen czynności					
		0	1	2	3	4	5
1.	pisać bez błędów ortograficznych	0	1	2	3	4	5
2.	pogodzić zwaśnionych kolegów	0	1	2	3	4	5
3.	naprawić rower	0	1	2	3	4	5
4.	gotować i piec	0	1	2	3	4	5
5.	zaśpiewać zasłyszaną melodię	0	1	2	3	4	5
6.	szybko nauczyć się wiersza na pamięć	0	1	2	3	4	5
7.	łatwo uczyć się języka polskiego	0	1	2	3	4	5
8.	przekonać ludzi do swojego pomysłu	0	1	2	3	4	5
9.	naprawić kran	0	1	2	3	4	5
10.	szyc na maszynie	0	1	2	3	4	5
11.	rysować i wykonywać pomoce naukowe w szkole	0	1	2	3	4	5
12.	szybko zorientować się w kierunkach w nieznanym terenie	0	1	2	3	4	5
13.	precyzyjnie wyrażać swoje emocje	0	1	2	3	4	5
14.	pomagać kolegom w kłopotach	0	1	2	3	4	5
15.	pielęgnować rośliny domowe	0	1	2	3	4	5
16.	zaprojektować wystrój swojego pokoju	0	1	2	3	4	5
17.	zadawać trafne pytania na lekcji	0	1	2	3	4	5
18.	zawiesić półkę na ścianie	0	1	2	3	4	5
19.	barwnie opowiadać lekturę szkolną	0	1	2	3	4	5
20.	podjąć gości	0	1	2	3	4	5
21.	wykonać proste przedmioty z drewna np. karmnik, półkę	0	1	2	3	4	5
22.	zaopiekować się młodszym rodzeństwem	0	1	2	3	4	5
23.	doradzić koleżance/koledze jak powinna ubrać się na prywatkę	0	1	2	3	4	5
24.	szybko zrozumieć sens czytanego tekstu	0	1	2	3	4	5
25.	wyobrazić sobie bohaterów czytanej książki	0	1	2	3	4	5
26.	organizować wolny czas sobie i innym	0	1	2	3	4	5
27.	pomóc ojcu przy naprawie samochodu	0	1	2	3	4	5
28.	zadbać o porządek w pokoju	0	1	2	3	4	5
29.	modelować fryzurę	0	1	2	3	4	5
30.	długo czytać bez zmęczenia	0	1	2	3	4	5
31.	pisać długie listy	0	1	2	3	4	5
32.	pomóc koleżance/koledze w nauce	0	1	2	3	4	5
33.	wykonać drobne naprawy sprzętu elektrycznego	0	1	2	3	4	5
34.	Wyszywać, robić na drutach, szydełkować	0	1	2	3	4	5

35.	tańczyć	0	1	2	3	4	5
36.	bez trudu trafić do miejsca, w którym dawno nie byłem	0	1	2	3	4	5
37.	długo rozmawiać przez telefon	0	1	2	3	4	5
38.	zadać nauczycielowi trudne pytanie	0	1	2	3	4	5
39.	czytać rysunek techniczny	0	1	2	3	4	5
40.	robić zakupy	0	1	2	3	4	5
41.	robić dobre zdjęcia fotograficzne	0	1	2	3	4	5
42.	szybko liczyć	0	1	2	3	4	5
43.	szybko czytać	0	1	2	3	4	5
44.	rozśmieszać ludzi	0	1	2	3	4	5
45.	posługiwać się komputerem	0	1	2	3	4	5
46.	pomalować pokój	0	1	2	3	4	5
47.	układać bukiety kwiatów	0	1	2	3	4	5
48.	objaśnić budowę silnika	0	1	2	3	4	5
49.	opowiadać dowcipy	0	1	2	3	4	5
50.	sprzeciwić się głupiemu pomysłowi kolegi	0	1	2	3	4	5
51.	grać na instrumencie muzycznym	0	1	2	3	4	5
52.	szybko przepisać tekst z tablicy	0	1	2	3	4	5
53.	posługiwać się słowami i zwrotami obcojęzycznymi	0	1	2	3	4	5
54.	szybko zaprzyjaźnić się z obcym np. na koloniach, obozach	0	1	2	3	4	5
55.	Opisać budowę urządzeń technicznych (np. odkurzacz, mikser)	0	1	2	3	4	5
56.	zaopiekować się psem	0	1	2	3	4	5
57.	recytować wiersze	0	1	2	3	4	5
58.	z łatwością uczyć się fizyki	0	1	2	3	4	5
59.	prowadzić własny budżet	0	1	2	3	4	5
60.	szybko dostrzec znajomego w tłumie ludzi	0	1	2	3	4	5

Klucz odpowiedzi:

Na podstawie **zaznaczonych stopni** przy **wskazanych numerach pytań**, określ Swoje uzdolnienia, sumując liczbę punktów.

Lp.	Nazwa uzdolnień	Wybrane numery pytań do sumowania punktów										Suma punktów
1.	Uzdolnienia językowe	1	7	13	19	25	31	37	43	49	53	
2.	Uzdolnienia interpersonalne	2	8	14	20	26	32	38	44	50	54	
3.	Uzdolnienie techniczne	3	9	18	21	27	33	39	45	55	58	
4.	Uzdolnienia praktyczno-porządkowe	4	10	15	22	28	34	40	46	56	59	
5.	Uzdolnienia artystyczne	5	11	16	23	29	35	41	47	51	57	
6.	Uzdolnienia poznawcze	6	12	17	24	30	36	42	48	60	52	

Wyróżniono sześć grup uzdolnień, w każdej z wymienionych grup uzdolnień mogłeś otrzymać **50 punktów**. Wynik minimalny wynosi **0 punktów**.

Jeżeli uzyskałeś/łaś **poniżej 12 punktów** wskazuje to, że w danej dziedzinie **brak Ci** uzdolnień. Natomiast wynik **powyżej 40 punktów** wskazuje, że posiadasz **duże uzdolnienia** w danej dziedzinie.