

# Doradztwo zawodowe

## Dla rodziców

### Drodzy Rodzice!

Przed Waszymi dziećmi trudny wybór szkoły ponadpodstawowej. To Wy możecie pomóc im wybrać zawód i szkołę, zgodną z ich marzeniami, predyspozycjami, możliwościami i zainteresowaniami. Wspierajcie swoje dzieci w wytyczaniu i realizacji planów zawodowych, ale przede wszystkim pozwólcie dzieciom być sobą.

### Czy rodzice mogą być doradcami?

Rodzicu – jak pokazują badania, to Ty masz największy wpływ na podejmowanie decyzji przez Twoje dziecko. Jesteś pierwszym doradcą swojego nastolatka w przeróżnych sprawach dnia codziennego, zatem spróbuj także wesprzeć go w wyborze zawodu oraz szkoły ponadpodstawowej.

### Jak możesz wesprzeć swoje dziecko?

Rodzicu, przede wszystkim możesz:

- zaobserwować, jakie czynności chętnie wykonuje Twoja córka lub syn, co ich pasjonuje, zajmuje, ciekawi i rozmawiać z nim na ten temat. Są one bowiem pierwszym źródłem informacji o jego zainteresowaniach,
- przyglądać się temu, w których zajęciach pozalekcyjnych i domowych Twoje dziecko czuje się jak przysłowiowa „ryba w wodzie”,
- rozmawiać na temat interesujących córkę lub syna przedmiotów szkolnych. Rozmowy te mogą być dla Ciebie kopalnią wiedzy o potencjale dziecka,
- towarzyszyć w codziennych obowiązkach – to pozwala na zaobserwowanie przejścia z dziecięcej fazy marzeń, zawodowych fantazji („Będę sławną piosenkarką, albo modelką”) poprzez fazę zainteresowań („Świetnie, gdy mamy dwie matematyki. Gorzej, gdy dwie historie”) do krystalizacji pomysłów na siebie („Interesują mnie samochody. Wybiorę szkołę zawodową i będę mechanikiem samochodowym”).

### Poznaj swoje dziecko i pomóż mu odkryć jego możliwości.

Zachęcam do lektury przydatnych w publikacji:

1. „Pomagam mojemu dziecku wybrać zawód”

<https://doradztwo.ore.edu.pl/pomagam-mojemu-dziecku-wybrac-zawod-szkole-ponadgimnazjalna-broszura-dla-rodzicow/>

2. „Jak pomóc rozwijać skrzydła?” Broszura dla rodziców i uczniów.

<https://doradztwo.ore.edu.pl/pomoc-rozwijac-skrzydla-broszura-dla-rodzicow-uczniow-gimnazjum/>