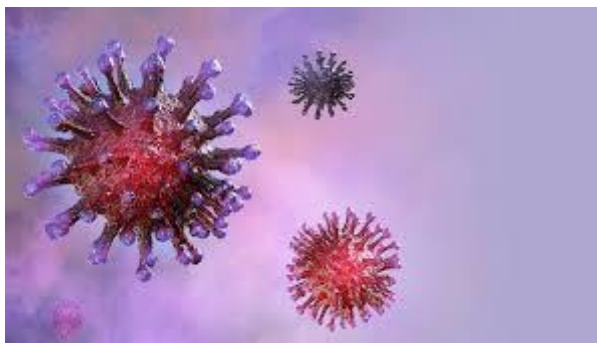


Zadania rozwijające kompetencje emocjonalno- społeczne

- 1) Stwórz swoje własne karty do gry „Łamacz wirusów”. Na karteczkach napisz pytania, które można zadać innej osobie żeby ją lepiej poznać, np. „Jaki jest Twój ulubiony kolor?” albo „Dokąd nocą tupta jeź?”. Im dziwniejsze pytania, tym lepsze. Jak już je stworzysz, zagraj z osobami, które są blisko Ciebie;).



- 2) Stwórz swoje pudełko/skrzynkę/worek/itd. dobrego humoru. Za każdym razem, gdy przydarzy się coś dobrego, miłego, usłyszysz jakiś komplement albo uda Ci się coś zrobić, zapisz to na kartce i wrzuć do swojego pudełka. Jest to świetny poprawiacz humoru.



- 3) Wykonaj razem z rodziną zadanie „Przyłapany”. Dokładny opis jak to zrobić znajdziecie tutaj: (Poproś o pomoc osobę dorosłą). <https://emocjedziecka.pl/przyłapany-chwalenie-troche-inaczej/>



- 4) Połóż się wygodnie, zamknij oczy i wybierz się na wycieczkę do lasu w swojej wyobraźni. Możesz użyć do tego nagrania: <https://www.youtube.com/watch?v=Wgdsg9ZNP58>



- 5) Porozmawiaj z członkami swojej rodziny i dowiedz się, jakie są ich największe marzenia.



- 6) Pomóż wybranemu członkowi rodziny/ opiekunowi/koleżance/ koledze w jakiejś czynności. Możesz zapytać, czy jest coś, co mógłbyś zrobić albo samemu zaproponować wykonanie jakiejś czynności (osoba, której pomagasz ma się zgodzić na Twoją propozycję).

