

ZADANIA ROZWIJAJĄCE KOMPETENCJE EMOCJONALNO-SPOŁECZNE

- 1) Obejrzyj filmiki uczące m.in. umiejętności proszenia o pomoc (uczniowie trozkę starsi): <https://www.youtube.com/watch?v=fM6WotXeldU&t=49s>



- 2) Zastanów się nad tym, co jest Twoją mocną stroną, w czym jesteś dobry. Opowiedz o tym komuś z rodziny, komuś znajomemu lub osobie ze szkoły np w grze w piłkę, szyciu, malowaniu ?



- 3) Zwróć uwagę na pięć pięknych rzeczy w otaczającym Cię świecie np. mam ładny pokój, mam fajnego psa? ☺ Co Twoim zdaniem jest piękne? Porozmawiaj z osobą obok Ciebie na ten temat ☺



- 4) Zapisz 10 rzeczy, za które jesteś wdzięczny (cieszysz się że je masz) w życiu. Porozmawiaj z osobą obok z czego ona się cieszy w życiu ?


















- 5) Wyślij list lub wiadomość do osoby, z którą nie możesz się zobaczyć. Opisz swoje uczucia, emocje, tęsknotę 😊



- 6) Wypisz jak najwięcej słów związanych z emocjami: złość, smutek, zdziwienie, wstręt, strach oraz radość (wskazana pomoc osoby dorosłej)

NAUCZYCIELSKIE ZAGISZE

Emocje

 złość	 znużenie	 niepokój	 zadowolenie	 strach
 nadąsanie	 smutek	 duma	 zdzierwienie	 zaskoczenie
 zmieszanie	 zmęczenie	 przygnębienie	 rozbauwienie	 zawstydzenie