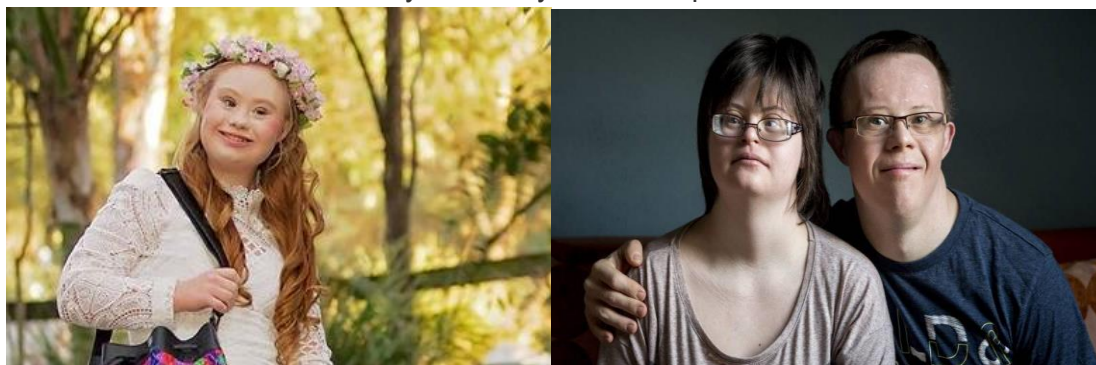


☺ LEKCJA DLA CHĘTNYCH Zachęcam do porozmawiania z dziećmi na poniższy temat ;)

- uwaga uczniowie, mający problemy z czytaniem- wymagana pomoc osoby dorosłej.

21 marca 2020r Obchodziliśmy Światowy Dzień Zespołu Downa.



„Zespół Downa” ? ☺

Jak rozpoznać osobę z zespołem Downa???

Są to osoby o bardzo charakterystycznym wyglądzie zewnętrznym ( patrz zdjęcia powyżej lub filmiki).

Łączy ich jedno – kochają ludzi. Bardzo często okazują swoje uczucie innym . Wypowiadają słowa : lubię Cię, kocham Cię. Przeżywają bardzo przykre słowa innych.

W ramach okazania wsparcia osobą dotkniętym Zespołem Downa, najczęściej obchodzimy ten dzień w następujący sposób☺

Zachęcamy do **założenia skarpetek** – najlepiej trzech i w różnych, wesołych kolorach! – Skarpetki mogą być w paski, w kropki, za kolano lub tuż przy kostce, mogą być z różnych, niepasujących do siebie par.

Jeśli jednak skarpetki to dla was za mało – **załóżcie kolorowe ubrania**. Kolory przewodnie **to granatowy i czerwony**.

Ale czy obchodzenie tego dnia w wyżej wymieniony sposób to wszystko co powinniśmy zrobić ?

Oczywiście, że nie ☺

Ten dzień jest wyjątkowy bo nazwany jest ŚWIĘTEM- ale zastanówcie się sami. ☺

Czy w inne dni zwracamy uwagę na kolegów i koleżanki z Zespołem Downa ??? Czy okazujemy im wsparcie, pomagamy? Czy nasze zachowanie raczej może ich ranić ?

<https://www.youtube.com/watch?v=QgDXDyuL8jI>

A więc co możemy poprawić/ zmienić, żeby koledzy i koleżanki z zespołem Downa czuli się dobrze i byli szczęśliwi ?

Pamiętaj -zaczynając od zmiany własnego zachowania- zmieniasz świat !!! To Ty masz wpływ na innych ludzi!! To Ty masz wpływ na przyszłość !!!

Jak to zrobić ?

Traktuj kolegę z zespołem Downa, tak jak sam chciałbyś być traktowany przez innych ludzi ☺

Bądź obecny!

Kiedy zechce z Tobą porozmawiać; nie uciekaj, nie lekceważ go. Okazuj pozytywne emocje- uśmiechnij się do niego!. Bawcie się razem☺ Wspieraj go w cięższych chwilach ;)

Reaguj jeśli ktoś mu dokucza- wytłumacz osobie, która krzywdzi Twojego kolegę, że tak się ludzi nie traktuje!. Nie zachowuj się agresywnie. Pamiętaj dobrem zło zwyciężaj.!!! Jeśli sam będziesz dobry dla ludzi nawet tych, którzy zachowują się agresywnie. Pokażesz właśnie w ten sposób swoją siłę;);)

Każdy z nas posiada pewnego rodzaju problemy zdrowotne. Mimo tego jesteśmy jedyni w swoim rodzaju. Każdy z nas wnosi coś fajnego do klasy, szkoły, rodziny.:) Każdy z nas potrafi sprawić, że mama się uśmiechnie, że pies pomerda ogonem. Jesteśmy uzdolnieni do tworzenia dobra. Twórzmy to dobro dla siebie, aby świat stał się lepszy ☺

Jako podsumowanie tej lekcji- zadanie domowe dla Was to obejrzenie odcinka;)

- Down the road. Zespół w trasie ( Kossakowskiego)

Pozdrawiam Was bardzo serdecznie ;) Na koniec- brakuje mi Was. Dbajcie o siebie i o swoich bliskich. Podejrzewam, że większość z Was daje niezłe popalić w domu ;)Pamiętajcie jednak, że to Wasi najbliżsi. Zaufajcie im, oni się o Was martwią,. Myślcie o tym, że Wasze przebywanie w domu, przyczyni się do szybszego pozbycia się tej epidemii. ;) a później są już tylko WAKACJE;)