

MINI GIMNASTYKA – MAGICZNE KOŁO



Witamy i zapraszamy do prostych ćwiczeń gimnastycznych w domu. To da się zrobić, bo przecież ruchu nigdy dość!

Odpowiednia dawka ruchu jest bardzo ważna. **Magiczne koło to pomysł na zabawy ruchowe w domu.** Elementy losowania i niecierpliwego wyczekiwania na swoją kolej na pewno przyniosą dużo zabawy!

Otwórzcie link.

<https://miastodzieci.pl/zabawy/mini-gimnastyka-dla-mlodszych-dzieci/>

Włączcie energiczną muzykę i czas na wesołą gimnastykę. Kręćcie magicznym kołem, ile tylko dacie radę!

Milej zabawy życzymy dla całej rodziny ☺

