

Witam Was☺

Poznaliście już Olę i Stasia! Pamiętajcie o aktywności fizycznej i jedzeniu warzyw i owoców codziennie☺. Pamiętajcie o produktach zbożowych i mlecznych! Ola i Staś dziś wspinają się na wyższe piętro piramidy. Zobaczcie sami!

PRZYGODY OLI I STASIA

Ryby

Dacie się namówić na ryby nie tylko od święta? Staś i Ola udowadniają, że warto popłynąć z falą i jeść je minimum... no właśnie? Ile?



<https://www.youtube.com/watch?v=ylOowB2ZJuw>



Pozdrawiam☺