

Witam Was☺

Poznaliście już Olę i Stasia! Pamiętajcie o aktywności fizycznej i jedzeniu warzyw i owoców codziennie☺. Pamiętajcie o produktach zbożowych i mlecznych i rybach! Ola i Staś dziś wspinają się na wyższe piętro piramidy. Zobaczcie sami!

PRZYGODY OLI I STASIA

Nasiona roślin strączkowych

Rośliny strączkowe dla wszystkich. Ola i Staś inspirują jak możemy je komponować z codziennymi posiłkami.



<https://www.youtube.com/watch?v=Kij98CQXS0s>



Pozdrawiam☺