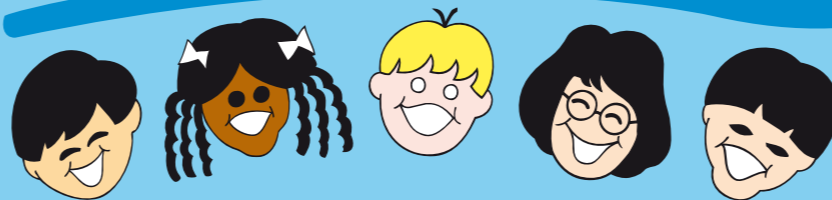
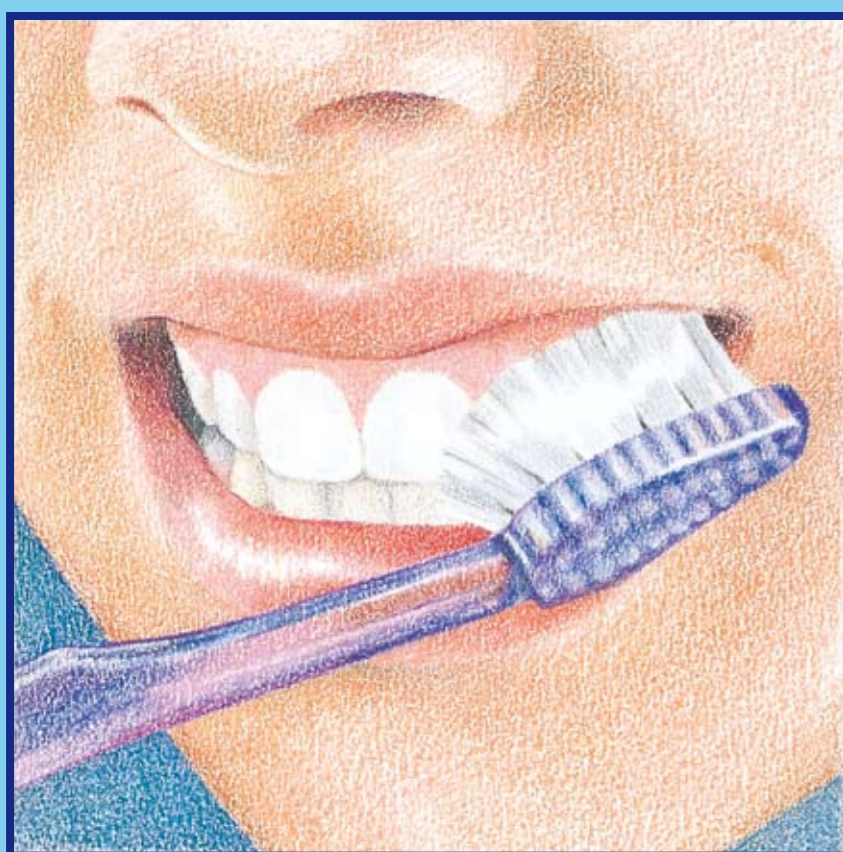


**Colgate®**

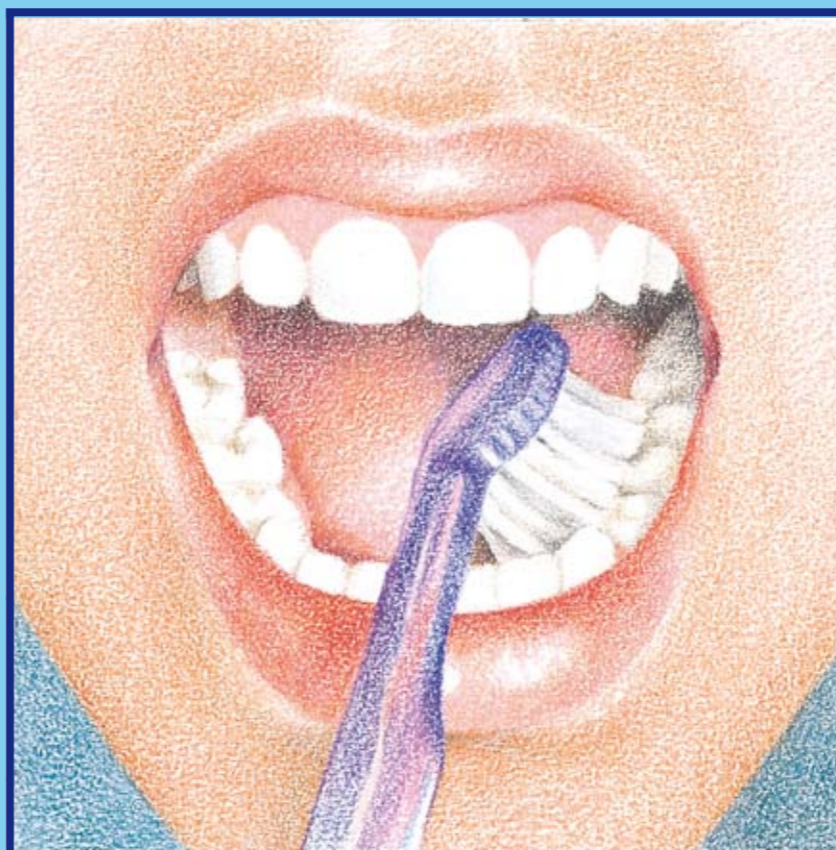
*Radosny uśmiech. Radosna przyszłość™*



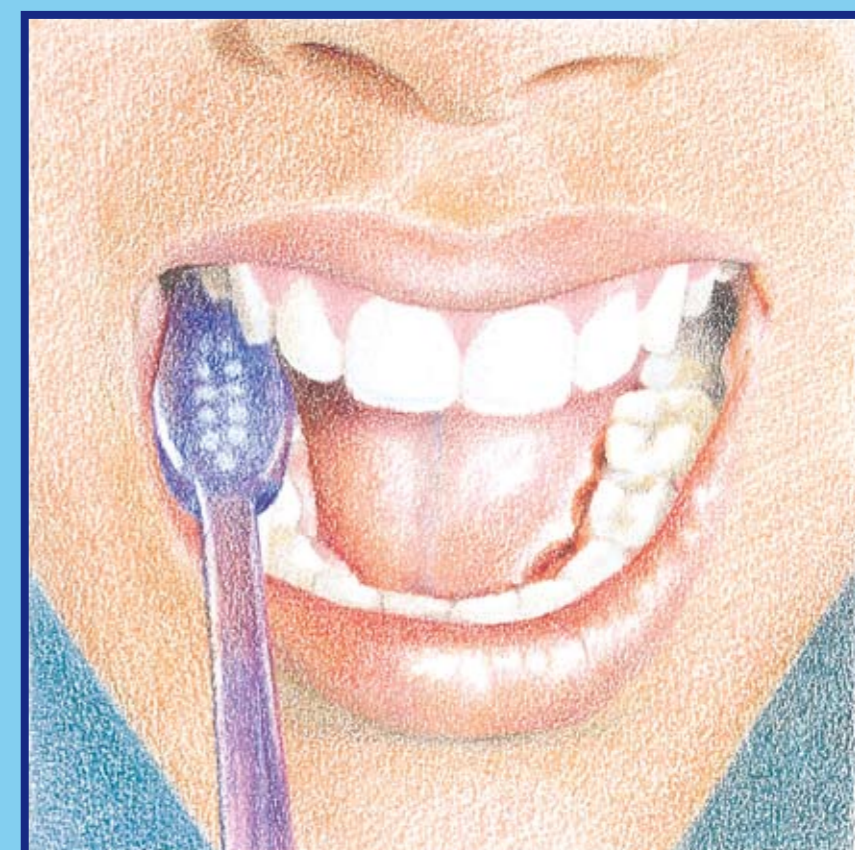
# Szczotkuj zęby, aby mieć **Radosny Uśmiech!**



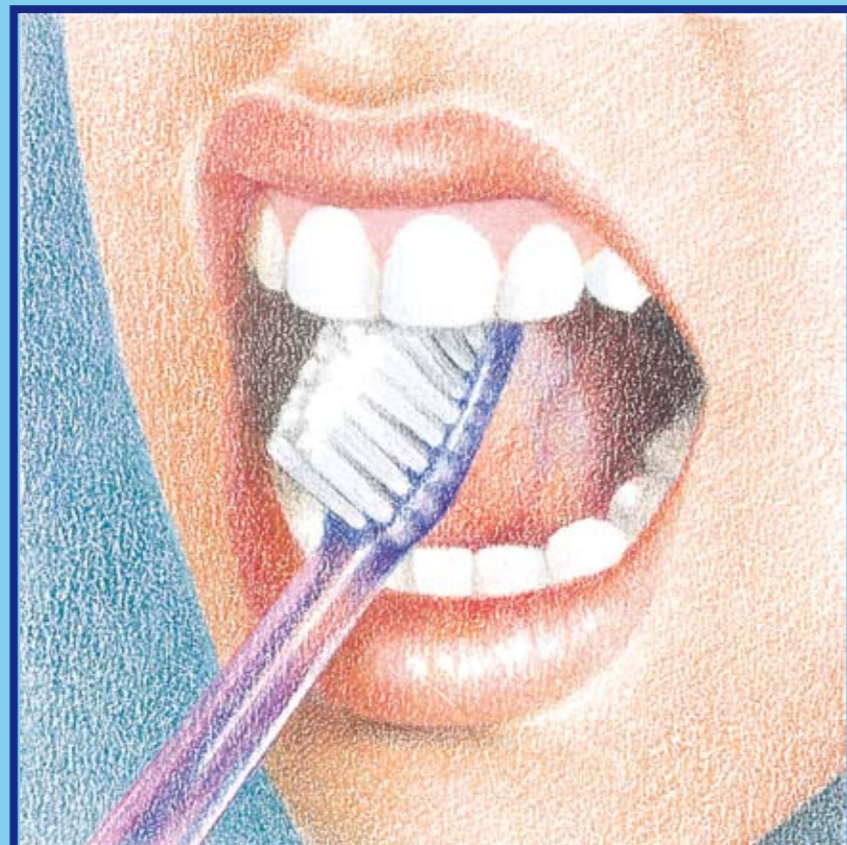
**1** Ustaw szczoteczkę pod kątem wzdłuż zewnętrznej linii dziąseł. Delikatnie, kolistymi ruchami przesuwaj ją w przód i tył. Czynność powtórz przy każdym zębie.



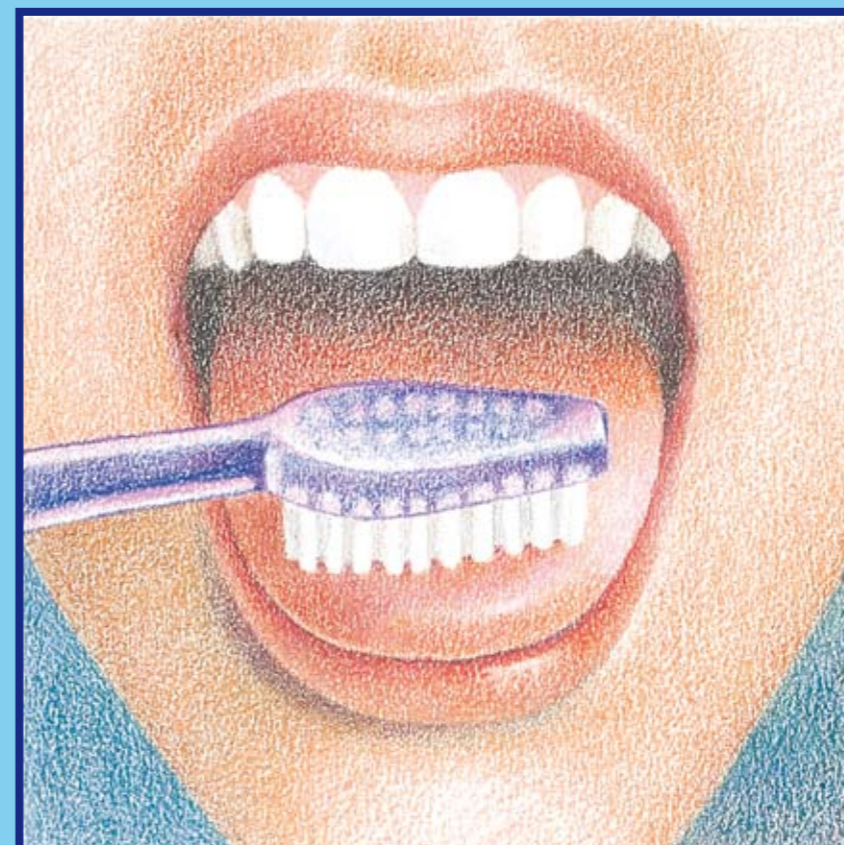
**2** Szczotkuj wewnętrzną powierzchnię każdego zęba, stosując technikę opisaną w punkcie pierwszym.



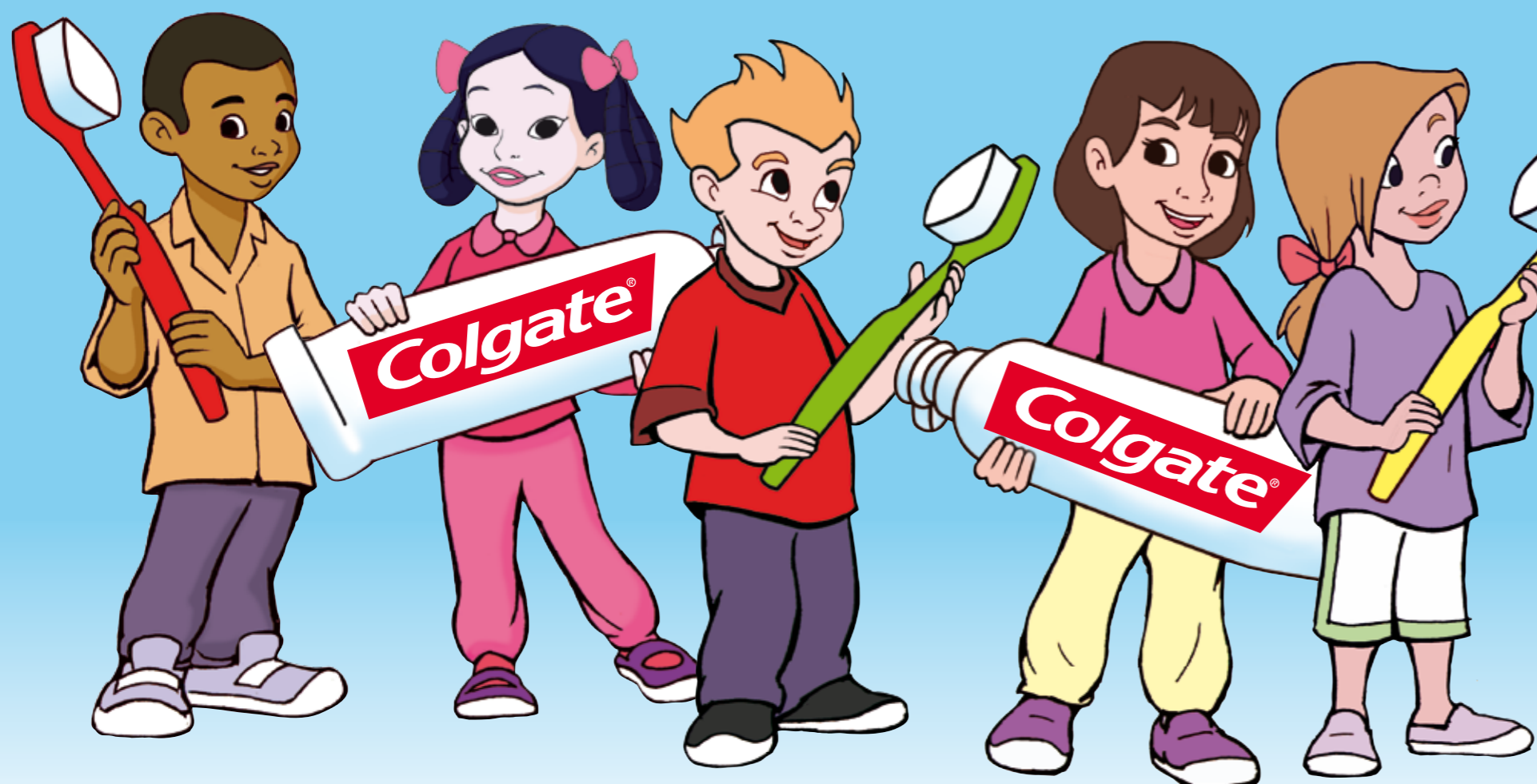
**3** Szczotkuj powierzchnię żującą każdego zęba.



**4** Końcówką główki szczoteczki wyszczotkuj tylną powierzchnię przednich zębów – zarówno górnych, jak i dolnych.



**5** Nie zapomnij wyszczotkować języka!



Szczotkuj zęby  
co najmniej  
2 razy dziennie  
pastą z fluorem!

